

**CHAMPIONNATS
DE FRANCE
DE
POWERLIFTING (équipé)
et
BENCHPRESS (équipé)
2 décembre 2023 (un jour)
BORDEAUX (33)**

ORGANISATEURS

Nom de la Ligue organisatrice : LIGUE DE NOUVELLE-AQUITAINE
Club organisateur: LIGUE DE NOUVELLE-AQUITAINE

LIEU DE LA COMPÉTITION

Nom et adresse du lieu de la compétition :

EUROFITNESS

8 Rue Edmond Besse

33000 BORDEAUX

RESTAURATION

Buvette : Boissons, Sandwichs, Repas chaud

AFFICHE



The poster features three male powerlifters in competition gear. The central figure is wearing a black singlet with 'SBD' and 'LOCKY' logos and a black lifting belt. The figure on the right is wearing a black singlet with 'VT100.18' and 'SBD' logos and a black lifting belt, and is raising his right fist in a celebratory gesture. The figure on the left is wearing a blue singlet with 'SBD' and 'ELEIKO' logos. They are standing behind a barbell with red and green weights. The background is dark with some blurred lights.

FFFORCE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

SALLE EUROFITNESS
8 rue Edmond Besse
33300 Bordeaux

LIGUE DE FORCE
NOUVELLE-AQUITAINE

Du 02 au 03 déc 2023

CHAMPIONNATS DE FRANCE BENCH PRESS & POWERLIFTING

 **ELEIKO** **PALLINI** **nutrimuscle®** **MANIAK** **SBD** **FITNESS**

www.fffforce.fr
f i y t

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris

contact@fffforce.fr

Tél : 01 76 24 88 08

Siret : 812 876 407 00022

PLANNING DEFINITIF DE LA COMPETITION

Sur un jour le samedi et **remise des récompenses BP et PL à la fin de la journée** pour permettre aux compétiteurs de BP et PL de supporter leurs collègues athlètes.

Rappel, le règlement 2023 publié en fin 2022 indique bien que **les remises de récompense se font à l'indice par catégorie d'âge en BP et en PL**, c'est-à-dire pas de sous-catégorie de poids par catégorie d'âge.

REMISE DE TOUTES LES RECOMPENSES BP et PL à la fin de la journée		
PLANNING Définitif BP PL 2023		
Samedi 02 Décembre 2023		
Tous Hommes et Femmes BP (Benchpress)		
Pesée BP de 8h30 à 10h00	Match à 10h30	42 Athlètes
Déroulé de la compétition BP		
	Groupe 1	Hommes M1/M2
	Groupe 2	Hommes M3/M4 et Open
10 min de pause entre groupe 2 et 3	Groupe 3	Femmes M2/M3
	Groupe 4	Femmes M1/M4 et Open
Fin estimée		13h30
Tous Hommes et Femmes PL (Powerlifting)		
Pesée PL de 12h30 à 14h00	Match à 14h30	17 Athlètes
Déroulé de la compétition BP		
Un seul plateau	Groupe 1	Hommes
	Groupe 2	Femmes
Fin estimée		17h30
REMISE DE TOUTES LES RECOMPENSES BP et PL à la fin de la journée		

BP Groupe 1

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Cat. Poids
2294	0612 - POWER FORCE BETHUNE	M	1976	M1	KELLE	Thierry	105 Kg
6302	0248 - ESB CULTURISME	M	1964	M2	COURTOIS	PHILIPPE	74 Kg
29125	0518 - FORCE ATHLETIQUE COGOLINOISE	M	1972	M2	ELDIN	Vincent	74 Kg
4344	0300 - HC VILLEFRANCHE	M	1975	M1	SUC	LIONEL	83 Kg
1112	0078 - BODY FORCE LA GORGUE	M	1975	M1	HENRY	MICKAEL	120 Kg
1541	0078 - BODY FORCE LA GORGUE	M	1965	M2	BASTIEN	Bruno	83 Kg
1164	0081 - BODY WORK LESTREM	M	1974	M1	GUIDEZ	Jérôme	120 Kg
152	0081 - BODY WORK LESTREM	M	1976	M1	BOURGOO	Nicolas	120 Kg
10324	0587 - TEMPLE GYM	M	1975	M1	BEYON	Frédéric	105 Kg
6082	0139 - CLUB SPORTIF GARNISON RENNES	M	1974	M1	HUCHET	Marc-Olivier	66 Kg
986	0061 - ATTITUDE FITNESS	M	1970	M2	BERNARD	Michael	74 Kg
3464	0247 - ES MASSY	M	1972	M2	PINGUET	Cyril	83 Kg

BP Groupe 2

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Cat. Poids
15252	0411 - SECTION GUERANDAISE D	M	1958	M3	MALENFANT	Patrick	74 Kg
287	0612 - POWER FORCE BETHUNE	M	1956	M3	DECONINCK	Erick	93 Kg
6439	0328 - LEUCATE FORCE	M	1963	M3	LEROY	Fabrice	105 Kg
7471	0003 - AC COUBON	M	1950	M4	EGELS	Didier	93 Kg
5815	0003 - AC COUBON	M	1952	M4	COLLARD	Alain	83 Kg
839	0081 - BODY WORK LESTREM	M	1950	M4	SITRUK	Claude	74 Kg
45818	0081 - BODY WORK LESTREM	M	1996	SNR	FACON	Jessy	120 Kg
48663	0081 - BODY WORK LESTREM	M	1996	SNR	CARON	Antoine	74 Kg
258	0248 - ESB CULTURISME	M	1952	M4	COUTURIER	Claude	74 Kg
1895	0003 - AC COUBON	M	1953	M4	BONNEFOY	Jean	59 Kg
8266	0081 - BODY WORK LESTREM	M	1962	M3	LEFEBVRE	Patrice	120 Kg
13205	0402 - SAINT MALO FCF	M	1953	M4	HUCHET	Marc	83 Kg

BP Groupe 3

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Cat. Poids
29486	0429 - TEAM FF 33	F	1969	M2	LECESE	Florence	69 Kg
4884	0401 - SA VERDUNOIS	F	1956	M3	HERBIN	Evelyne	63 Kg
595	0612 - POWER FORCE BETHUNE	F	1961	M3	MACIEJEWSKI	Patricia	69 Kg
15217	0612 - POWER FORCE BETHUNE	F	1964	M2	GRANSARD	Nathalie	84 Kg
309	0003 - AC COUBON	F	1971	M2	DESCOURS	Véronique	63 Kg
1141	0014 - AL FA MOISSAC	F	1967	M2	CABOS	Marie-France	57 Kg
1481	0248 - ESB CULTURISME	F	1970	M2	VERLAINE	Géraldine	52 Kg
2125	0300 - HC VILLEFRANCHE	F	1956	M3	ROCHE	Martine	52 Kg
3110	0061 - ATTITUDE FITNESS	F	1967	M2	FERAUD	Nathalie	57 Kg
8851	0309 - IS MONTLUCONNAIS	F	1969	M2	RUSSIC	Beatrice	57 Kg

BP Groupe 4

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Cat. Poids
28786	0429 - TEAM FF 33	F	1975	M1	MEUNIER	Mélisa	63 Kg
33243	0429 - TEAM FF 33	F	1974	M1	MUSSEAU	Christelle	63 Kg
38052	0429 - TEAM FF 33	F	1995	SNR	CELSE	Marine	63 Kg
1161	0081 - BODY WORK LESTREM	F	1974	M1	BASTIEN	Stephanie	84 Kg
457	0014 - AL FA MOISSAC	F	1943	M4	HELIGON	Françoise	52 Kg
41170	0003 - AC COUBON	F	1999	SNR	DESCOURS	Mélanie	63 Kg
27345	0081 - BODY WORK LESTREM	F	1992	SNR	BASTIEN	Eloïse	47 Kg
43225	0081 - BODY WORK LESTREM	F	1993	SNR	HERBAUX	Inés	52 Kg

PL Groupe 1

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Cat. Poids
504	0078 - BODY FORCE LA GORGUE	M	1976	M1	KELLE	David	93 Kg
2737	0078 - BODY FORCE LA GORGUE	M	1983	M1	GODSENS	Jérôme	83 Kg
9529	0079 - BODY FORCE LOOS	M	1987	SNR	COUVERCELLE	Bertrand	83 Kg
6302	0248 - ESB CULTURISME	M	1964	M2	COURTOIS	PHILIPPE	74 Kg
32595	0616 - POWER CLUB DE POMMEUSE	M	1969	M2	BAR	Eric	120 Kg
940	0063 - AVIGNON HALTEROPHILIE	M	1966	M2	AGUILERA	Michel	93 Kg
11268	0392 - UNION SPORTIVE DE TOURS FORCE ATHLETIQUE	M	1973	M2	MERCIER	Charly	105 Kg
15252	0411 - SECTION GUERANDAISE D HALTEROPHILIE MUSCULATION	M	1958	M3	MALENFANT	Patrick	74 Kg
32631	0616 - POWER CLUB DE POMMEUSE	M	1949	M4	DUFOUR	Gérard	83 Kg
32596	0616 - POWER CLUB DE POMMEUSE	M	1996	SNR	BAR	JONATHAN	74 Kg
29046	0465 - VITROLLES HM	M	1985	SNR	VANBREUSEGEM	Rudy	83 Kg

PL Groupe 2

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Cat. Poids
033243	0429 - TEAM FF 33	F	1974	M1	MUSSEAU	Christelle	63 Kg
029486	0429 - TEAM FF 33	F	1969	M2	LECCESE	Florence	69 Kg
000309	0003 - AC COUBON	F	1971	M2	DESCOURS	Véronique	69 Kg
001481	0248 - ESB CULTURISME	F	1970	M2	VERLAINE	Géraldine	52 Kg
000703	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	F	1957	M3	PARFAIT	Martine	57 Kg
002177	0372 - OSC STEPHANOIS	F	1988	SNR	ANTHOUARD	Mérodie	63 Kg